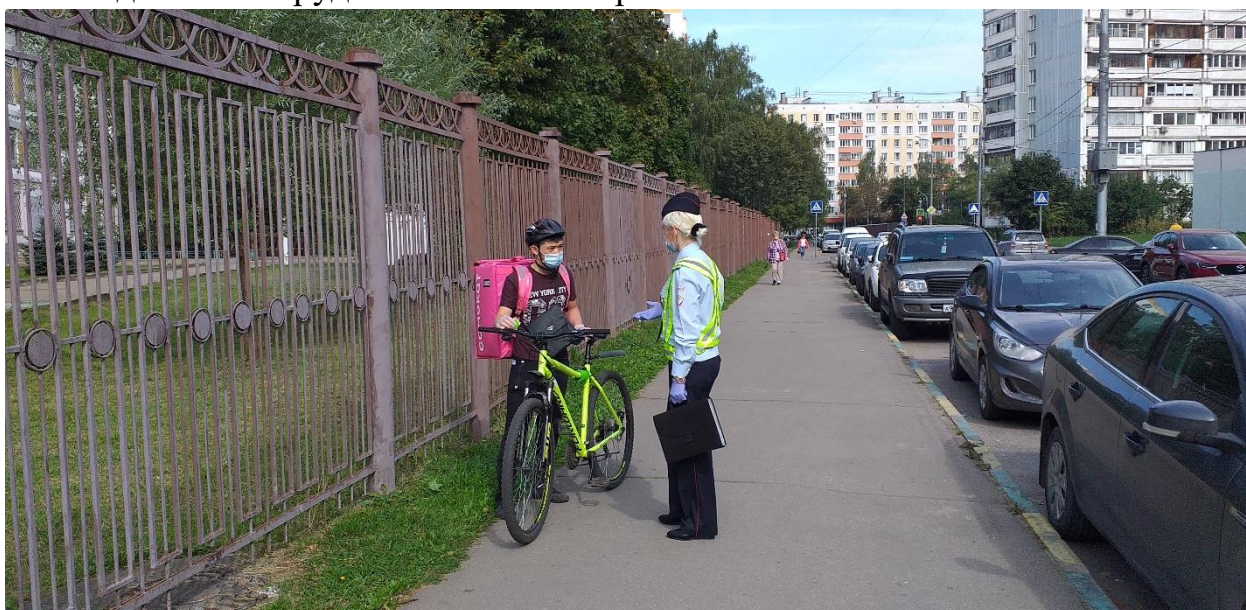


Велосипедисты на дороге!!!

7 сентября 2020 г. сотрудниками ОБ ДПС ГИБДД УВД по СЗАО ГУ МВД России по г. Москве было проведено мероприятие «Велосипедист на дороге» в рамках рейда «Снова в школу». Вручались светоотражающиеся браслеты и светящиеся полоски, которые можно прикрепить на одежду и велосипед.

Лучшим местом для перемещения велосипедистов являются велосипедные дорожки, об этом говорится и в ПДД, но не везде они существуют, а тротуар не всегда позволяет вместить недовольных прохожих и стремительных велолюбителей. Поэтому некоторые смельчаки выезжают на проезжую часть, но чтобы обеспечить свою безопасность, следует предельно ясно знать правила поведения велосипедиста на дороге и обзавестись всем необходимым оборудованием и экипировкой.



Сначала укажем на главное ограничение, которое установлено для велосипедистов: для детей на этом виде транспорта дорога закрыта до 14 лет!!!

Время летит быстро, вам уже 14 лет и можно мчаться на велосипеде по улицам и дорогам. Теперь вы – водитель и должны соблюдать правила дорожного движения.

Для начала сообщим, что велосипедист – везде гость, кроме велодорожки, поэтому на тротуаре он должен не беспокоить своими маневрами пешеходов, а на проезжей части – автомобилистов.

На дороге установлен лимит – 1 м в крайней правой полосе, дальше этого значения вы показываться не должны, исключением является объезд препятствия.

При этом не забывайте всячески сигнализировать о своем намерении (знак рукой).

И раз мы упомянули о таинственных знаках, которыми нужно пользоваться при движении, значит, самое время о них рассказать:

-перед перестроением в левую сторону или поворотом налево велосипедист вытягивает в сторону левую руку;

-перед перестроением в правую сторону или поворотом направо велосипедист вытягивает правую руку в этом направлении;

-перед торможением надо поднять вытянутую вверх руку.



Велосипедисту нужно грамотно пользоваться этими сигналами, чтобы не создавать помех на дороге.

При выезде на улицу со двора велосипедист обязан пропустить транспортные средства и пешеходов и только после этого отправляться в путь. Важно сказать про то, чего нельзя делать на дороге. В первую очередь, баловаться, демонстрировать свои навыки экстремального вождения, вести велосипед без рук или не держа ноги на педалях, разговаривать по телефону или слушать музыку (вы должны полностью контролировать ситуацию вокруг). Не стоит перевозить длинные и крупные грузы, линейные размеры которых превышают 50 см. Пересекать под различными предложениями трамвайные пути тоже не стоит, равно как буксировать велосипед или велосипедом. При приближении к пешеходному переходу надо сойти с велосипеда и перейти дорогу, ведя велосипед за руль.

Велосипедист относится к категории малозащищенных участников дорожного движения. Уберечься и застраховаться от возможных неприятностей помогает экипировка. Во-первых, при вас должен быть шлем и яркая заметная одежда, желательно иметь световозвращающие полосы на куртке, рюкзаке, шлеме. Сам велосипед должен быть исправен (руль и тормоза), оснащен хорошим звуковым сигналом, ведь на дороге очень шумно, не помешает зеркало заднего вида.

Обязательно наличие световозвращателя красного цвета сзади, белого – спереди, оранжевых – по бокам (чаще на спицах колес). В ночное время их должны заменить яркие фонари соответствующих цветов.

Велошлем снижает опасную нагрузку на голову при падении велосипедиста. Главное в велошлеме – это удобство. Вы должны чувствовать себя в нем комфортно. Шлем не должен падать с головы в случае падения, поэтому он должен плотно обхватывать голову. Кстати, водители автомобилей больше уважают велосипедистов в шлемах.

Большие нагрузки при катании приходятся на руки, которые осуществляют управление велосипедом, переключение передач, торможение. Из-за неровностей дороги на руки передаются вибрации и удары, от постоянного контакта с рукоятками руля на ладонях натираются мозоли, а в случае неправильного хвата руля может возникнуть онемение пальцев или кистей. Пальцы можно поранить ветками деревьев и кустарники. При падениях также можно нанести рукам серьезные травмы. По этим причинам руки велосипедиста должны быть защищены велоперчатками.

Чтобы было удобно жать на педали при катании на велосипеде, должна быть удобной и комфортной обувь.

ОСТОРОЖНО, ДЕТИ! Велосипедисту приходится ехать у края проезжей части рядом с тротуаром или обочиной, где могут находиться дети. Вот почему, чтобы избежать дорожных происшествий, увидев бегущего, идущего или играющего ребенка рядом с дорогой, нужно постоянно держать его в поле своего зрения. Если есть опасность, что он может оказаться на вашем пути, обратите на себя внимание ребенка звонком и будьте готовы остановить велосипед. Наезд на ребенка даже на велосипеде может причинить ему серьезные повреждения.

