

**В Москве 7-8 марта 2018 г пройдут мероприятия, приуроченные к Всемирному дню почки (8 марта). В рамках Акции в честь Всемирного Дня почки Департамент здравоохранения города Москвы организовал ряд мероприятий профилактической направленности.**

02.03.2018

**В Москве пройдут мероприятия, приуроченные к Всемирному дню почки**

Ежегодно День почки посвящается одной из ключевых проблем, связанных с почечными заболеваниями с целью объединения усилий правительства, медицинских работников и населения для их решения. В 2018 году Всемирный день почки отмечается 8 марта и посвящен теме «Почки и женское здоровье».

В рамках Акции в честь Всемирного Дня почки Департамент здравоохранения города Москвы организовал ряд мероприятий профилактической направленности.

**7 марта 2018 года** в ГБУЗ «ГКБ №52 ДЗМ» пройдет информационно-профилактическое мероприятие «День здоровых почек» :

9.30 – 10.30

Лекция для населения «Здоровье почек для здоровья женщины» главного нефролога Департамента здравоохранения города Москвы, руководителя нефрологической службы ГБУЗ «ГКБ №52 ДЗМ» Котенко Олега Николаевича.

10:30 – 14:00

Консультации врачей-нефрологов и врачей в рамках Дня открытых дверей.

Место проведения – Филиал ГБУЗ «ГКБ №52 ДЗМ», ул. Сосновая д.11, хирургический корпус, 4 этаж. Вход свободный, прием посетителей врачами в порядке живой очереди. При обращении на консультацию желательно иметь при себе результаты общих анализов крови, мочи, УЗИ почек (при наличии).

Также **7 марта 2018 года** в медицинских организациях города Москвы пройдут открытые диагностические дни с проведением анализа крови на креатинин, определением скорости клубочковой фильтрации почек, определением белка в анализе мочи и, по показаниям, выполнением ультразвуковых исследований почек.

Врачи-нефрологи проведут консультации в городских поликлиниках:

| № п/п | Медицинская организация                                   | № кабинета               | График приема | Адрес                           |
|-------|---|--------------------------|---------------|---------------------------------|
| 1     | ГБУЗ «ГП № 219 ДЗМ» (СЗАО)                                | кабинет 440              | 09:00 - 15:30 | Бульвар Яна Райниса, д.47       |
| 2     | ГБУЗ «ГКБ им. А.К. Ерамишанцева ДЗМ» (САО)                | корпус 3, 1 этаж, каб.12 | 10:00 - 14:00 | ул. Ленская, д. 15              |
| 3     | ГБУЗ «ГП № 191 ДЗМ» (ВАО)                                 | кабинет 215              | 08:30 - 13:30 | ул. Алтайская д. 13             |
| 4     | ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ» (ЮЗАО)                               | кабинет 412              | 09:00 - 15:30 | ул. Южнобутовская, д. 87        |
| 5     | ГБУЗ «ГП № 212 ДЗМ» (ЗАО)                                 | кабинет 305              | 10:00 - 14:00 | Солнцевский пр-т, д.11А         |
| 6     | ГБУЗ «ГП № 68 ДЗМ» (ЦАО),<br>окружной нефролог            | кабинет 205              | 10:00 - 14:00 | ул. Малая Якиманка д.22         |
| 7     | ГБУЗ «ГП № 45 ДЗМ» (САО) филиал<br>3, окружной нефролог   | кабинет 413              | 10:00 - 15:00 | ул. Смольная д.55, стр.1        |
| 8     | ГБУЗ «ДЦ № 3 ДЗМ» (ЮВАО),<br>окружной нефролог            | кабинет 411              | 16:00-18:00   | ул. Сормовская д.9              |
| 9     | ГБУЗ «ГКБ им. С.С. Юдина ДЗМ»<br>(ЮАО), окружной нефролог | кабинет 150              | 10:00-14:00   | Коломенский проезд, д.4, 1 этаж |

|    |  |                   |                 |  |
|----|--|-------------------|-----------------|--|
| 10 | ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ» (ЗелАО),<br>окружной нефролог          | кабинет 233       | 10:00-<br>15:00 | г. Москва, г. Зеленоград, корп.<br>2042                      |
| 11 | ТИНАО ГБУЗ «Больница «Кузнечики<br>ДЗМ», окружной нефролог | конференц-<br>зал | 14:00-<br>16:00 | Поселение Рязановское, поселок<br>Фабрика имени 1 Мая, д. 31 |

Предварительной записи не требуется. При обращении на консультацию желательно иметь при себе результаты общих анализов крови, мочи, УЗИ почек (при наличии).

**С 3 по 7 марта 2018 года** в рамках Акции пройдут лекции «Здоровье почек для здоровья женщин»:

| Дата            | Время   | Округ, адрес   | Лектор              |
|-----------------|---|--|---------------------|
| 03.03.2018      | 10:00-<br>11:00   | СЗАО, ГБУЗ «ГП № 115 ДЗМ» ул. Маршала Бирюзова, д.30   | Евстигнеева<br>К.А. |
| 06.03.2018      | 10:00-<br>11:00   | ЮАО, ГБУЗ «ГП № 170 ДЗМ» ул. Подольских курсантов д.2 корп.2   | Шахнова<br>Е.А.     |
|                 | 13:00-<br>14:00   | ЗАО, ГБУЗ «ГП № 8 ДЗМ» Мичуринский пр-т, Олимпийская деревня,<br>д.16, корп.1                        | Виноградов<br>В.Е.  |
|                 | 09:30-<br>10:30   | СЗАО, ГБУЗ «ГКБ № 52 ДЗМ»<br>ул. Пехотная, д. 3 к.12 (конференц-зал)                                 | Котенко<br>О.Н.     |
| 07.03.2018      | 14:00-<br>15:00   | СВАО, ГБУЗ «ГКБ им. А.К. Ерамишанцева ДЗМ»<br>Ул.Ленская.д.15  | Бондаренко<br>Т.В.  |
|                 | 14:00-<br>15:00   | ЦАО, ГБУЗ «ГП № 68 ДЗМ» ул. Малая Якиманка д.22, стр.1   | Федосеев<br>А.Н.    |
|                 | 14:00-<br>15:00   | ВАО, ГБУЗ «ГП № 191 ДЗМ» ул. Алтайская д. 13   | Волкова<br>О.А.     |
|                 | 15:00-<br>16:00   | ЮВАО, ГБУЗ «ДЦ № 3 ДЗМ» ул. Сормовская д.9   | Ловчинский<br>Е.В.  |
|                 | 16:00-<br>17:00   | САО, ГБУЗ «ГП № 45 ДЗМ» филиал 3 ул. Смольная д.55, стр.1  | Дудко М.<br>Ю.      |
|                 | 16:00-<br>17:00   | ЮЗАО, ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ» ул. Южнобутовская д.87  | Осипов А.А.         |
|                 | 16:00-<br>17:00   | ТИНАО, ГБУЗ «Больница «Кузнечики» ДЗМ» поселение Рязановское,<br>поселок Фабрика имени 1 Мая, дом 31 | Попова Е.В.         |
| 16:00-<br>17:00 | Зеленоград, ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ», конференц-зал, г. Москва, г.<br>Зеленоград, корп. 2042 | Усатюк С.С.  |                     |

Самым ярким событием Акции станет социальное спортивно-оздоровительное мероприятие «Нефромарафон 2018», организованное Департаментом здравоохранения города Москвы и Городской клинической больницей №52. Нефромарафон пройдет **8 марта 2018 года** с 09:30 до 14:00 в Москве в парке «Красная Пресня». Мероприятие носит массовый характер и рассчитано на активное участие в нем порядка 700 человек – жителей и гостей столицы. Соорганизаторами мероприятия выступают Ассоциация нефрологов и Столичная ассоциация врачей-нефрологов.

В рамках мероприятия состоится забег для всех желающих. Перед стартом фитнес-тренеры проведут профессиональную разминку, а по итогам забега все участники будут награждены памятным медалями, подарками и сувенирами от соорганизаторов и партнеров мероприятия. В парке будут работать выездные шатры, где участники забега смогут получить консультации врачей ГКБ №52, узнать о правилах здорового образа жизни, научиться готовить здоровую еду и поучаствовать в конкурсах и танцевальных мастер-классах. Предварительная регистрация на портале <https://russiaring.com/event/NefroMarathon2018>, участие бесплатное.

Программа мероприятия:

09.30 – 11.00 Регистрация на забег, получение стартовых пакетов участников.

10.00 – 14.00 Работа DJ и ведущего, шатров здоровья и детского городка, проведение мастер-класса по правильному питанию и мастер-класса по латиноамериканским танцам, фотозона с профессиональными фотографами, полевая кухня.

11.00 – 12.00 Официальная церемония открытия, спортивная разминка.

12.00 Старт Нефромарафона на 1 км и 3 км.

13.00 Церемония награждения победителей.

Нефромарафон в честь Всемирного дня почки проводится в Москве второй раз (впервые - в 2017 году), и по мнению организаторов и партнеров, успешно решает важную задачу — доступно и интересно рассказать людям о важности работы почек для здоровья организма в целом, о факторах риска заболеваний почек, а также о том, как, приверженность здоровому образу жизни позволяет предупреждать развитие почечных заболеваний.

**Москва, 8 марта 2018 года.**

### **В Москве пройдет Нефромарафон, приуроченный к Всемирному дню почки**

«Нефромарафон-2018» — спортивный праздник в честь Всемирного дня почки — объединил усилия Департамента здравоохранения города Москвы, медицинского сообщества и пациентских организаций по повышению приверженности населения здоровому образу жизни и осведомленности о проблеме сохранения здоровья почек.

Нефромарафон пройдет 8 марта 2018 года в Москве в парке «Красная Пресня». Организаторы — Департамент здравоохранения города Москвы и Городская клиническая больница №52. Соорганизаторами выступают Ассоциация нефрологов и Столичная ассоциация врачей-нефрологов. Мероприятие носит массовый характер и рассчитано на участие порядка 700 человек – жителей и гостей столицы. В Нефромарафоне также примут участие представители Межрегиональной общественной организации «НЕФРО-ЛИГА» и Межрегиональной общественной организации «Новая жизнь».

В рамках мероприятия состоится забег на дистанции 1 и 3 км. Перед стартом фитнес-тренеры проведут профессиональную разминку, а по итогам забега все участники будут награждены памятными медалями и сувенирами от соорганизаторов и партнеров мероприятия. В парке будут работать выездные шатры, где участники забега смогут получить консультации врачей ГКБ №52, узнать о правилах здорового образа жизни, научиться готовить здоровую еду и поучаствовать в конкурсах и мастер-классах.

Стартовый городок работает с 09:30 до 14:00 по адресу: Парк «Красная Пресня», ул. Мантулинская, д. 5. Для участия в забеге просим предварительно зарегистрироваться на портале <https://russiaring.com/event/NefroMarathon2018>, участие бесплатное. Получение стартовых пакетов и номеров – в день проведения забега (при себе иметь документ, удостоверяющий личность и спортивную одежду). Открытие регистрации – в 9:30. Хронометраж забега обеспечивает компания RussiaRunning.

Приглашаем всех активных жителей столицы присоединиться к Нефромарафону и внести свой вклад в пропаганду здорового образа жизни!

По вопросам сотрудничества, спонсорства и участия просим обращаться в организационный комитет Нефромарафона: Кудрявцева Екатерина 8 (977) 458-26-33

Специалист по связям с общественностью: Муркова Марина 8(916) 482-99-50

Для справки: Всемирный день почки отмечается в ряде стран с 2006 года в каждый второй четверг марта. Ежегодно День почки посвящается одной из ключевых проблем, связанных с почечными заболеваниями. В 2018 году Всемирный день почки отмечается 8 марта и посвящен теме «Почки и женское здоровье». В честь Всемирного Дня почки Департамент здравоохранения города Москвы организовал ряд информационно-профилактических мероприятий в медицинских учреждениях города, в рамках которых пройдут открытые диагностические дни и лекции для населения.

---

Адрес страницы: <http://kurkino.mos.ru/presscenter/news/detail/7179565.html>

---

[Управа района Куркино](#)