

Прием нормативов ГТО пройдет в комплексе «Лазурный» на Вилиса Лациса 30 сентября

29.09.2017



Прием нормативов ГТО состоится 30 сентября на территории физкультурно-оздоровительного комплекса «Лазурный», который расположен на улице Вилиса Лациса. К участию приглашаются все желающие. Об этом сообщили в пресс-службе Центра физической культуры и спорта СЗАО.

— Сдать нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» можно будет по следующим дисциплинам: сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимания), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подъем туловища из положения лежа на спине, — пояснил сотрудник пресс-службы ЦФКиС СЗАО Валерий Терешкин.

При регистрации необходимо предъявить медицинскую справку об отсутствии противопоказаний и документ, удостоверяющий личность.

Старт мероприятия — в 8.00. ФОК «Лазурный» располагается по адресу ул. Вилиса Лациса, д. 26. Дополнительная информация по телефону: 8 (499) 493-08-38 (Валерий Терешкин). (мю)

Адрес страницы: <http://kurkino.mos.ru/presscenter/news/detail/6891564.html>

[Управа района Куркино](#)