

## Психологи СЗАО расскажут о влиянии пищи на настроение

21.06.2017



**В среду, 28 июня, специалисты ГБУ «Московская служба психологической помощи населению» проведут для жителей СЗАО бесплатную лекцию «Эмоции и еда: как справиться и не поправиться». На встрече участникам расскажут о том, как пища влияет на настроение.**

— Мы обсудим, что такое эмоциональный голод и чем он отличается от физиологического голода. Рассмотрим значение эмоциональных, духовных и психологических проблем в развитии тяги к еде, и как с ними справляться, — сообщили организаторы.

Бесплатная лекция состоится в 19.00 по адресу Подмосковная улица, дом 7. Вход свободный по предварительной записи. Количество мест ограничено. Записаться на лекцию и получить дополнительную информацию можно по телефону 8 (495) 491-60-66. (дт)

---

Адрес страницы: <http://kurkino.mos.ru/presscenter/news/detail/6261198.html>

---

[Управа района Куркино](#)