

Новая детская секция смешанных единоборств открылась в центре «Ростки» на Воротынской

02.03.2017



Мальчики и девочки от 3 лет и старше приглашаются в новую группу смешанных единоборств, открытую в центре творчества и досуга «Ростки» на Воротынской.

Тренировки проводит опытный тренер с педагогическим образованием, КМС черный пояс II дан по КУДО, мастер спорта по кикбоксингу — Вячеслав Сонькин.

— Тренируясь с нами, дети узнают мир смешанных единоборств, обретут силу, храбрость и большой опыт в боевых искусствах. В занятиях есть много плюсов. В первую очередь — это дисциплина, выработка уверенности в себе, снижение агрессивности и наработка полезных навыков для повседневной жизни, — рассказал тренер Вячеслав Сонькин. — Многие родители боятся, что ребенок, научившись драться, станет агрессивным. Это ошибочный стереотип. Грамотный подход к тренировкам снижает агрессию и делает юного спортсмена более терпимым и дружелюбным. Но самый главный навык — это, конечно, самозащита.

Набор в новую группу секции единоборств проводится по предварительной записи.

ЦТД «Ростки» находится по адресу: улица Воротынская, дом 10. По всем вопросам обращаться по телефонам: 8(499)401-79-51, 8(915)053-71-68.

(вк)

Адрес страницы: <http://kurkino.mos.ru/presscenter/news/detail/5114420.html>

[Управа района Куркино](#)