

В парках Москвы начался курс лекций «Здоровая столица»

05.07.2016



Проект «Здоровая столица» предполагает организацию бесплатного лектория для жителей города, на котором ведущие медицинские эксперты расскажут о профилактике, симптомах и лечении различных заболеваний. Пилотный цикл посвящён сердечно-сосудистым заболеваниям.

Пресс-конференция «Планы и перспективы реализации социального проекта «Здоровая столица» прошла 29 июня. Встречу провели председатель комиссии Мосгордумы по здравоохранению Людмила Стебенкова, директор НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения Москвы Давид Мелик-Гусейнов и заместитель главного внештатного специалиста-кардиолога Департамента образования Анастасия Лебедева.

По словам председателя комиссии Мосгордумы по здравоохранению Людмилы Стебенковой, в последние годы столичная медицина достигла больших успехов. Так, смертность от инфарктов в Москве уменьшилась в три раза, достигнув самого низкого уровня в Европе. А количество повторных инфарктов снизилось почти на 40%.

— Такого результата удалось достичь за счёт создания так называемой «инфарктной сети» клиник, лечебной профилактики и обучающим программам для врачей, — пояснила Анастасия Лебедева. Тем не менее, первичные больные зачастую поступают в запущенном состоянии, потому что люди не умеют вовремя диагностировать симптомы, не следят за давлением и уровнем холестерина.

— По результатам исследований, на здоровье населения 55% влияния оказывает образ жизни. Люди не понимают, какое значение на показатели давления, приводящие в том числе к инфарктам и инсультам, оказывают потребление соли, двигательная активность, вес, питание. Мы хотим рассказать об этом, — пояснила Людмила Стебенкова.

Первая лекция уже прошла в Печатниках и вызвала большой резонанс. Следующая беседа состоится в Лианозовском парке 2 июля в 17.00. Лекции будут проходить каждую субботу в одном из московских парков вплоть до октября. (иг)

Адрес страницы: <http://kurkino.mos.ru/presscenter/news/detail/3266335.html>

[Управа района Куркино](#)