

В Куркине состоится День донора

21.09.2015

«Сдай кровь – подари жизнь» под этим лозунгом в районе Куркино пройдет День донора. 24 сентября все желающие принять участие в акции приглашаются на пункт сдачи крови в поликлинику № 219 с 10:00 до 13:30 по адресу: улица Родионовская, дом 10, корпус 2, кабинет № 217.

1 В среднестатистическом организме взрослого человека содержится приблизительно **5,5 л.** крови.

2 За одну процедуру сдачи крови у донора извлекают не более **450 мл крови**. Поэтому это не опасно для здоровья и не вызывает дискомфорта.

3 Быть донорами могут **10–15%** населения, но фактически людей, сдающих кровь, в десять раз меньше.

4 У каждого **третьего** жителя Земли в течение жизни возникает потребность в переливании донорской крови.

5 В среднем, для одного реципиента нужны **три донора** цельной крови.

6 Забор цельной крови у одного донора **длится 15 минут**.

7 Всемирный день донора крови — **14 июня**.

8 Сдача крови обладает стимулирующим эффектом. Организм быстрее восстанавливается в результате кровопотери, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди.

9 Во время сдачи крови **невозможно заразиться** никакими инфекциями: все используемые расходные материалы и инструменты — только одноразового применения и гарантируют донору абсолютную безопасность.

10 СДАВАТЬ КРОВЬ НЕ БОЛЬНО. Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.

СЛУЖБА КРОВИ
может только **Человек**

Адрес страницы: <http://kurkino.mos.ru/presscenter/news/detail/2170187.html>

[Управа района Куркино](#)