

Выздоровевшие после коронавируса могут помочь другим больным, став донорами

29.06.2021

Переливание крови с антителами от лиц, переболевших коронавирусом, по-прежнему остается одним из самых эффективных методов лечения тяжелого течения COVID-19. Специалисты просят горожан не оставаться равнодушными к тем, кто трудно переносит заражение, и найти время, чтобы прийти на пункты сдачи крови.

Кто может стать донором плазмы?

Переболевшие граждане 18–55 лет, весом не менее 50 кг, имеющие гражданство РФ, либо проживание на территории РФ на законных основаниях не менее 1 года.

Когда можно сдавать плазму?

Через две недели после выздоровления. На момент донации со времени обнаружения первых симптомов вируса должно пройти не менее пяти недель и уже полностью отсутствовать признаки болезни.

Какие анализы нужно сдать?

Доноры должны иметь на руках результаты ИФА-тестирования, сделанного в медицинских учреждениях Департамента здравоохранения города Москвы. Показатели должны составлять: IgG > 40 и IgM \geq 1.5, IgG > 80 и IgM \geq 0.

Также доноры должны иметь выписки из больницы или поликлиники, результаты КТ или лабораторных исследований.

Можно ли стать донором после вакцинации?

Да, но для вакцинированных сформирован ряд дополнительных требований. В частности, это наличие сертификата о вакцинации против COVID-19 с отметками или иных подтверждающих документов (наличие подтверждения на сайте госуслуг). Кроме того, допуск к анализу осуществляется не ранее 30 дней после второго этапа вакцинации.

У вакцинированных доноров определяют наличие титра антител IgG к RBD SARS-CoV-2 и титра вируснейтрализующих антител. При подтверждении высокого титра — донора пригласят на донацию.

Кому могут отказать в сдаче плазмы?

Получить отказ могут больные ВИЧ или гепатитом. Также в список противопоказаний входят такие хронические болезни, как язва желудка, воспалительные процессы типа акне или сильного кариеса, а также варикозное расширение вен.

Полагается ли донорам денежная премия?

В соответствии с Постановлением Правительства Москвы доноры-реконвалесценты плазмы CovRec получают стимулирующие выплаты. Объем разовой донации должен составлять не менее 300 и не более 600 мл (\pm 10%). Подробнее можно узнать на сайте <https://mosgorzdrav.ru/plazma>.

Сколько времени занимает донация?

Не более 40 минут. Сдача плазмы осуществляется в комфортных условиях, в специальном донорском кресле

Как нужно готовиться к процедуре?

За 72 часа до сдачи плазмы не принимайте лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.

За 48 часов воздержитесь от употребления алкоголя.

За 24 часа не употребляйте жирную, жареную, острую и копченую пищу, бананы, орехи, молочные продукты, яйца и масло.

За 12 часов — не приходите сдавать кровь, если вы чувствуете недомогание — озноб, головокружение, головную боль, слабость. Обязательно выпитесь. Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной ночи.

За несколько часов до сдачи съешьте легкий завтрак — сладкий чай, сухое печенье, каша на воде,

яблоко. Не нужно приходить натощак.

За 1 час — воздержитесь от курения.

Какие правила нужно соблюдать после сдачи плазмы?

10–15 минут после донации — сразу вставать не рекомендуется, посидите спокойно. Если вы почувствовали головокружение, обратитесь к медперсоналу.

1 час после донации воздержитесь от курения.

В течение 3–4 часов после донации не снимайте повязку и старайтесь ее не мочить. Это убережет вас от возникновения синяка.

В течение 24 часов после донации избегайте тяжелых физических и спортивных нагрузок, подъема тяжестей, в том числе сумок. Полноценно и регулярно питайтесь, и выпивайте не менее 2 литров жидкости в день. Воздержитесь от употребления алкоголя.

Адрес страницы: <http://kurkino.mos.ru/presscenter/news/detail/10065723.html>

[Управа района Куркино города Москвы](#)